



offizielle Pressemitteilung – ATSV Wolfsberg

14.06.2010

Fitnessstudio BEFIMA fördert ATSV Wolfsberg Tormann-Nachwuchstalent

„Training macht sich bezahlt“ Dies hat auch der ATSV Wolfsberg Nachwuchstormann Philipp Freitag aus der erfolgreichen U16 Mannschaft erkannt. Neben dem Vereinstraining hat sich Philipp Freitag während der letzten Wintervorbereitung 6 Monate im Wohlfühlzentrum „befima“ in Bad St. Leonhard bestens auf diese Saison vorbereiten können.

Der Verantwortliche für das Wohlfühlzentrum „befima“ in Bad St. Leonhard, Herr Othmar Haag betreut seit mehr als 10 Jahren verschiedenste Nationalmannschaften unter anderem die Ruder-Weltmeister mit Martin Kobau und bereits seit 5 Jahren das erfolgreiche Judo Team mit dem Vize-Olympiasieger Ludwig Paischer und viele mehr. Diese jahrelange Erfahrung kann nun der Sporttherapeut in seinem eigenen Fitnessstudio in Bad St. Leonhard weiter geben. Das *Wohlfühlzentrum befima* bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten, z.B. Sportmassagen und Sporttherapie, Japanisches Tape, Tuina-Massage, sowie gesunder Rücken, Gesundheitsfitness. Im Ausdauerbereich wird von einem Ruderergometer bis modernsten Spinn-bikes und Hot Iron als Kraftausdauer-Gruppentraining angeboten.

Im Zuge eines Meisterschaftsspieles übereichte Herr Othmar Haag dem ATSV Tormann eine komplett neue Tormannausrüstung. Der ATSV Wolfsberg bedankt sich für das Sponsoring unseres Nachwuchstormannes Philipp Freitag. Mit diesen Trainingsmöglichkeiten möchte er sich für die kommenden Aufgaben bestmöglich vorbereiten.